



Indicaciones Preoperatorias Hernias Ventrales, Inguinales y Umbilical

Se ha decidido la realización de una Reparación de Hernia que es la reparación de un defecto que se encuentra a nivel de la estructura que le da resistencia a la pared abdominal (Fascia o Aponeurosis), en la cual además se puede o no colocar una prótesis de reforzamiento que puede ser una malla.

Por lo cual requerimos que descargue, lea, complete y firme el formulario de Consentimiento Operatorio que puede encontrar en esta Web (www.doctorluisjaviercardenas.net) y lo envíe por WhatsApp al +507 6607-5597 o por correo a gastrointestinal@icloud.com, y seguir las indicaciones pre operatorias que le damos y ante cualquier duda notificarnos.

- Dieta Líquida exclusivamente sin residuos, sin fibras (consomés, jugos, gelatina, café, té, etc...) durante 1 día antes de la cirugía. Esto nos va a permitir vaciar el intestino grueso y que este limpio.
- Iniciar toma de una limonada purgante en la mañana y en la tarde 1 días antes de la cirugía, al igual que iniciar la toma de antibióticos recetados.
- Ayuno aproximadamente 8 horas antes de la cirugía, si la cirugía es en horas de la mañana no tomar ni agua después de las 11:00 PM. Si la cirugía es en horas de la tarde tomar un desayuno ligero sin abundantes grasas y que sea 8 horas antes de la cirugía.
- Si usted toma medicamentos para la presión alta, puede y debe tomarlos con 30 cc de agua (1/4 de vaso de agua) al despertar en la mañana.
- Si usted toma medicamentos para la diabetes (azúcar en sangre) no los tome el día de la cirugía, pero avise a su médico.
- Si usted toma antiinflamatorios como (aspirina, ibuprofeno, diclofenaco, Alka-Seltzer) deben ser suspendidos 15 días antes de la cirugía. Los antiinflamatorios inhiben el proceso de coagulación por lo que debe notificar a su médico si aún los está tomando. Si usted ingiere jengibre, té verde, Ginseng, debe suspenderlos igualmente 15 días antes de la cirugía y avisar a su médico, ya que estas sustancias también influyen en la coagulación.
- No rasurar el área que se va a operar (se han demostrado menos infecciones del área quirúrgica con esta técnica).
- Debe llevar ropa cómoda y que no apriete.
- Debe acudir con un familiar o amigo de confianza a la cirugía.
- Debe admitirse al hospital una y media (1 1/2) hora antes de la hora programada para cirugía, entregar toda la documentación en admisión, así como los exámenes de laboratorios, debe entregar la pre autorización de cirugía por su aseguradora si tiene seguro médico.
- En caso de sentirse resfriado(a) desde el día anterior a su cirugía favor notificar a su médico para decidir si se puede realizar la cirugía.

Firma y Documento del Paciente

Firma y Documento del Testigo